

## 小組教案：今天，得釋放

不可少的有三樣：會前禱告不可少、全能服事不可少、會後檢討不可少

### 【會前禱告】30分鐘

1. 大聲方言禱告
2. 輪流開口讚美神，使神的寶座設立在我們當中
3. 為參加聚會的人禱告&領受服事內容
4. 為小組今天的服事者禱告，求神祝福他們的服事
5. 為小組目標的達成宣告禱告
6. 為小組的新人、關懷名單提名禱告

※填寫回報表：將回報表放在桌上讓一來的組員就可以自行勾填※

### Welcome 破冰 15分鐘

※破冰遊戲：被包裝的枷鎖

※遊戲道具：輕音樂

※遊戲內容：

1. 帶領者說明：接下來我會唸一些「很正常、很合理、很現代」的說法，你只要在心裡回答一個問題：它讓我更自由，還是更被綁住？
2. 帶領者唸（慢慢唸，有停頓）：「大家都這樣，沒關係啦」、「先撐一下，等以後再說」、「這只是責任，不是捆綁」、「只要我不想太多，其實也還好」、「我現在真的沒辦法想信仰的事」
3. 唸完後，請大家伸出一隻手：（不需要看別人，安靜做）  
手心打開：我覺得這些話其實在綁住我  
手握拳：我其實很習慣用這些話保護自己
4. 簡短分享（可選）請大家兩兩分享一句話：「我最常對自己說的是哪一句？」

※小結論：剛剛我們沒有討論對錯，因為耶穌來，不是先糾正我們，而是伸手救我們。一艘下沉的船，不需要再平靜一點，而是需要被拉上來。今天，我們不是來感覺好一點，而是來回應一位說：「今天這經驗在你們耳中了。」今天，得釋放。

### Worship 敬拜 15分鐘【敬拜後用會前禱告的領受服事參與小組的弟兄姊妹】

用神的道、神的靈來敬拜讚美神，敬拜中用神的話來禱告：禱告經文檔案见附件(傳至小組長群組)

#### 巨人都要倒下/約書亞樂團

<https://youtu.be/WAHwc9VJh8k?si=AVWHcFV8Hx-odn5A>



- ①一路上雖有荊棘 卻看見應許之地  
我們呼喊祢的愛 迎接最終的勝利
- ②當懼怕包圍我心 像耶利哥的城牆  
我要呼喊祢的愛 就看見恐懼倒塌  
用我一生來歌唱  
(副)巨人都要倒下 大山要挪移  
過去一切鎖鏈 都被祢撕裂  
越過恐懼謊言 我歌唱真理  
在祢 沒有 不可能的(事情)
- ③雖有時黑暗隱藏 憤怒偷走祢榮光  
征戰中仍有盼望 全都因為祢的愛是我一生詩歌  
(橋)沒有更高 更強的名 能偉大過祢耶穌  
勝過一切 斷開鎖鏈 永遠掌權主耶穌

#### 主我神/約書亞樂團

[https://youtu.be/dh\\_JyCY6-60?si=ladaTihQmX418o2Y](https://youtu.be/dh_JyCY6-60?si=ladaTihQmX418o2Y)



- ①主我愛祢 在我眼中 祢是我所愛的至寶  
價值遠勝過一切 就算我軟弱跌倒  
祢仍無條件來到我的面前  
愛我到底因著祢奇妙恩典
- ②主祢的愛 永遠都不曾改變祢與我同在  
眷顧我的每一天 就算一切都會過去  
祢話語堅定永不會改變  
我仰望祢的信實 直到永遠  
(副)主願祢的國度 降臨 祢旨意成全 在我生命  
我要認識祢 我要看見祢 主我神  
我願成為聖潔 為祢 在信心中與祢 同行  
祢是我的神 歌頌祢的愛 到永遠  
(橋)我讚美祢 全能真神 與我同在 直到永遠  
配得尊崇 我愛的君王 主祢掌權 直到永遠

### Witness 見證 10分鐘

1. 組長事先(週間, 或每次小組結束後)安排、指定 1-2 位組員作見證。
2. 見證方向：當週主日信息相關之生活應用、祭壇的領受、神特別的恩寵...。
3. 目的：使神的名得著榮耀，基督徒彼此激勵、慕道友渴望經歷神。
4. 每次講完見證給予熱烈掌聲，且再次稱讚神的偉大及信實。並鼓勵每位組員每天期待經歷神，並鼓勵下星期一起來分享見證！

## Word 神的話引導指引+服事 45分鐘

主題：今天，得釋放

講員：王俐雯 傳道

前言：不是平靜地沉沒，而是被拯救地活著

布永康牧師曾分享一個故事：他與一位不認識神、也不相信聖經的心靈導師交談。那位導師說，他能讓來找他的人「平靜地離開」。但布永康牧師回應：「一艘正在下沉的船，上面的人不只是需要鎮定劑，他們需要被拯救。」

耶穌不是給人暫時的安慰，讓人平靜地沉沒；祂伸出帶著釘痕的手，將人從死亡中拉起來，並宣告：

「因為我活著，你們也要活著。」(約翰福音 14:19)

這句話不是安慰性的話語，而是生命的宣告。耶穌不是讓人「好過一點」，而是讓人「重新活過來」。

今天，我們來到神面前，不是為了得到短暫的平安，而是為了真正的生命與釋放。問題不是：我現在感覺好不好？而是：我是否願意抓住耶穌的手，走向真正的自由？

一、信仰不是感覺，而是相信與回應

當人身處困境時，內心充滿恐懼、焦慮、無助與絕望，這些都是自然的反應。但信仰的根基，從來不是建立在情緒與感覺上，而是建立在「相信」上。

聖經提醒我們：

「信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的。」(羅馬書 10:17)

也就是說，信心不是從感覺來，而是從神的話語來。

我們不需要等到心裡舒服了，才來抓住耶穌的手；也不需要等到環境改變了，才願意信靠神。我們只需要相信：耶穌已經從死裡復活，祂已經向我們伸出拯救的手。

許多人的信仰歷程，並不是一次就完全站穩。有時，我們曾抓住救生圈，卻仍在水中掙扎；曾走進教會，卻又離開。但真正使人得救的，不是自己的決心，而是神的信實。

正如聖經所說：「我們縱然失信，祂仍是可信的。」(提摩太後書 2:13) 今天，救恩仍然擺在我們面前。當神伸出手時，我們唯一要做的，就是回應祂的邀請。

二、神的禧年：被宣告的釋放與自由

耶穌在會堂中宣讀先知書時說：

「主的靈在我身上，因為祂用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫受壓制的得自由……」(路加福音 4:18-19)

接著，祂宣告：

「今天這經應驗在你們耳中了。」(路加福音 4:21)

耶穌不是說「將來會應驗」，而是說「今天就應驗」。這代表：神拯救的時代已經開始，恩典不再只是應許，而是正在運行。

在舊約中，神設立禧年制度：

「第五十年要作為你們的禧年，在遍地給一切的居民宣告自由。」(利未記 25:10)

這制度使欠債者得釋放，奴隸得自由，產業得恢復，顯明神不願人長期活在捆綁中。

因此，福音不是用來討論的，而是用來宣告的。神宣告：你的債已被赦免，你的身分被恢復，你的生命被更新。

今天仍然是「今天」。神的恩典不會過期，釋放的門仍然敞開。

三、被包裝的枷鎖：現代人對債務的錯誤認知

聖經清楚提醒我們：「欠債的是債主的僕人。」(箴言 22:7) 這句話不是責備人，而是揭示一個屬靈現實：債務，會慢慢奪走人的自由。然而，現代社會卻不斷美化欠債，把它包裝成理所當然。

我們常聽見：

「這是投資自己。」、「這只是彈性理財。」、「大家都這樣。」、「有負債代表有信用。」、「先享受再說。」

這些話聽起來合理，實際上卻讓人習慣被綁住，卻不覺得自己被綁住。慢慢地，我們開始為了還款而選擇工作，為了負擔而不敢回應神的呼召，為了責任而放棄信心。

耶穌清楚指出：「你們不能又事奉神，又事奉瑪門。」(馬太福音 6:24) 這裡的「瑪門」不是單指金錢，而是掌控人安全感與未來的系統。當我們把安全感交給金錢、制度與資產時，我們就不知不覺成為它的僕人。

許多負債的人其實活在長期壓力中，不敢失敗、不敢停下、不敢休息。外表穩定，內心卻疲憊；外表成功，內心卻恐懼。

神不是責備我們努力，而是提醒我們：不要讓任何制度，取代神在生命中的位置。真正的自由，不是沒有責任，而是不被轄制；不是什麼都不用還，而是不再被恐懼支配。

結尾：今天，就是選擇自由的時刻

耶穌宣告：「今天這經應驗在你們耳中了。」(路加福音 4:21)

今天，不是昨天，也不是明天，而是此刻。神的釋放不是抽象概念，而是真實恩典。無論我們被什麼綑綁——金錢、恐懼、憂鬱、自責、比較——今天都可以來到耶穌面前。正如聖經所說：「若有人在基督裡，他就是新造的人。」(哥林多後書 5:17) 主仍然向我們伸出手，問我們：你願不願意抓住我？因為得釋放，不是靠感覺，而是靠信心；不是靠努力，而是靠回應。

今天，我們可以宣告：主啊，我選擇相信你，我選擇走出捆綁，進入自由，因為你活著，我也要活著。願我們都在基督裡，活出真正被釋放的生命。

**※問題討論：15分鐘**

1. 請分享此信息的三個重點，及對你的影響是甚麼？
2. 在你生活中有甚麼樣的掙扎需要得釋放?(路 4:18-19、21)
3. 在你事奉神的過程中有甚麼是需要捨棄的?(太 6:24)



**※結論、禱告服事：5分鐘**

根據今天的問題討論做一簡短結論，並帶出一、兩個方向讓彼此兩個兩個禱告、互相服事。

【觀察：今天分享中有沒有哪位組員特別需要被禱告的，可以小組一起為他先知性禱告服事】

**Works 神的工：異象分享 15分鐘**

**※教會事項堆動及代禱消息【用禱告方式取代報告方式】**

1. 『第十一期幸福小組登記』幸福小組將於3月開跑啦！請各區於2月26日前，填 google 表單，提供組數及福長、福員名單。相關事宜請洽漢聲同工。
2. 『照聖經與孩子談心說性』以輕鬆有趣的授課方式，結合教材操作、遊戲、手作，詩歌及討論等多元互動形式，讓家長學習如何在家庭中與孩子進行有效的互動。家庭是信仰教育的基石。兩性教育涵蓋生理、心理、社會、倫理、法律與文化等多層面，父母在正確引導下一代方面扮演著至關重要的角色。歡迎家中有3-12歲的父母、祖父母孩子報名學習！  
日期：2026/3/21(六) 時間：09:00-16:30 (08:30 開始報到) 報名費：500元(含教材一套)  
 登記 QRcode
3. 教會各樣的活動與代禱請進入教會官網。

**※教會重要記事【3月份聚會/活動】**

日期	聚會/活動	地點
3/10	幸福培訓-福長、福員訓練	屏靈四樓副堂
3/11	幸福誓師大會	屏東靈糧堂-大堂
3/21	照聖經與孩子談心說性	屏東靈糧堂-大堂
3/27-28	祭司總聚(一)	屏東靈糧堂-直播點
3/30	幸福小組開跑	自家

※代禱守望：事先收集小組有哪位組員或其家人有特別需要代禱的，一起守望。

**【會後檢討&禱告】 15分鐘**

1. 先正向回饋今天進行過程中很棒的部分。
2. 提出需要改進的部分。
3. 提醒下一週會前禱告、5W 的服事者(上教會官網下載)、會後檢討誰帶領？
4. 為今天來的新人禱告，求神幫助新人能穩定繼續參加得人小組。