

受浸攻破堅固的營壘 個人屬靈狀態評估表

就像醫生為了治療患者而先診斷，請誠實地評估一下你的生命。下面的評估表，是為幫助評估，你的屬靈背景而作。主要在幫助你發現自己，有多少錯誤的思想模式和行動，影響了你的生命。本評估表只在你和上帝之間來完成，不會有人察看，我們將在這週末的營會結束後，銷毀本評估表。請把使你生命中，痛苦的所有因素，填在評估表上，並以要徹底拆除這些堅固營壘的信心，來填寫本評估表。

釋放一問卷：拒絕假神，轉向真神

※請依據你的情況作下面的勾選：

1. 與靈界接觸的項目：

<input type="checkbox"/> 佛教	<input type="checkbox"/> 耶和華見證人	<input type="checkbox"/> 無神論	<input type="checkbox"/> 洪門
<input type="checkbox"/> 道教	<input type="checkbox"/> 民間宗教	<input type="checkbox"/> 基督科學教派	<input type="checkbox"/> 任何一種的約定或奉獻
<input type="checkbox"/> 一貫道	<input type="checkbox"/> 印度教	<input type="checkbox"/> 嬰靈	<input type="checkbox"/> 新世紀
<input type="checkbox"/> 日蓮正宗	<input type="checkbox"/> 回教	<input type="checkbox"/> 安息日會	<input type="checkbox"/> 密宗
<input type="checkbox"/> 天地教	<input type="checkbox"/> 摩門教	<input type="checkbox"/> 禪宗	<input type="checkbox"/> 統一教
<input type="checkbox"/> 皇帝教	<input type="checkbox"/> 其他		

2、你曾否拜過下列神祇：

<input type="checkbox"/> 陳靖姑	<input type="checkbox"/> 阿彌陀佛	<input type="checkbox"/> 地基主(破土)	<input type="checkbox"/> 如來佛
<input type="checkbox"/> 師公	<input type="checkbox"/> 恩主公(關公)	<input type="checkbox"/> 灶神	<input type="checkbox"/> 虎爺
<input type="checkbox"/> 蔣公王爺	<input type="checkbox"/> 拜祖先	<input type="checkbox"/> 石頭公	<input type="checkbox"/> 玄天上帝(玄五上帝)
<input type="checkbox"/> 日本神壯	<input type="checkbox"/> 媽祖	<input type="checkbox"/> 床母	<input type="checkbox"/> 地藏公
<input type="checkbox"/> 關帝聖君	<input type="checkbox"/> 城隍爺	<input type="checkbox"/> 月老娘娘(月亮)	<input type="checkbox"/> 五府千歲
<input type="checkbox"/> 神農大帝	<input type="checkbox"/> 祖師爺	<input type="checkbox"/> 普渡公	<input type="checkbox"/> 日本天皇神社
<input type="checkbox"/> 石頭公	<input type="checkbox"/> 土地公	<input type="checkbox"/> 順風耳	<input type="checkbox"/> 太上老君
<input type="checkbox"/> 千手佛	<input type="checkbox"/> 十八王公(忠狗)	<input type="checkbox"/> 千里眼	<input type="checkbox"/> 送子娘娘(註生娘娘)
<input type="checkbox"/> 天上聖母	<input type="checkbox"/> 西王母	<input type="checkbox"/> 觀世音(千手觀音)	<input type="checkbox"/> 四面佛
<input type="checkbox"/> 廖添丁	<input type="checkbox"/> 閻羅王	<input type="checkbox"/> 王爺	<input type="checkbox"/> 藥王(華陀)
<input type="checkbox"/> 三山國王	<input type="checkbox"/> 包公	<input type="checkbox"/> 二王爺、三王爺	<input type="checkbox"/> 王母娘娘
<input type="checkbox"/> 樹頭工	<input type="checkbox"/> 濟公	<input type="checkbox"/> 華陀先師	<input type="checkbox"/> 千手觀音
<input type="checkbox"/> 泰國佛	<input type="checkbox"/> 彌勒佛	<input type="checkbox"/> 八家將	<input type="checkbox"/> 三太子(哪吒)
<input type="checkbox"/> 六甲仙姑	<input type="checkbox"/> 財神	<input type="checkbox"/> 七爺八爺	<input type="checkbox"/> 關姨(亡魂)
<input type="checkbox"/> 獅爺	<input type="checkbox"/> 文昌君	<input type="checkbox"/> 密宗	<input type="checkbox"/> 岳飛
<input type="checkbox"/> 天后	<input type="checkbox"/> 孔子	<input type="checkbox"/> 福神	<input type="checkbox"/> 精靈
<input type="checkbox"/> 文殊菩薩	<input type="checkbox"/> 地藏王菩薩	<input type="checkbox"/> 雷神爺(雷公)	<input type="checkbox"/> 瑤池金母
<input type="checkbox"/> 南極仙翁	<input type="checkbox"/> (唐三藏)	<input type="checkbox"/> 好兄弟(孤魂野鬼)	<input type="checkbox"/> 門神
<input type="checkbox"/> 鍾魁	<input type="checkbox"/> 金童玉女	<input type="checkbox"/> 七娘媽	<input type="checkbox"/> 清水禪師：屠夫
<input type="checkbox"/> 靖國神舍	<input type="checkbox"/> 豬八戒	<input type="checkbox"/> 皇天后土	<input type="checkbox"/> 張天師

<input type="checkbox"/> 佛祖(釋迦摩尼)	<input type="checkbox"/> 孫悟空	<input type="checkbox"/> 狐狸精	<input type="checkbox"/> 黑面三媽
<input type="checkbox"/> 水仙(水仙王：航海、貿易)	<input type="checkbox"/> 觀音佛主(大悲菩薩、觀音嫂、觀音娘娘(另一觀音))	<input type="checkbox"/> 鄭成功(開台聖王、國聖公、國信公)	<input type="checkbox"/> 八仙(鐵拐李、呂洞賓、鍾離權、藍采和、莊國老、曹國舅、何仙姑、韓湘子)
<input type="checkbox"/> 玉皇大帝(天公、玉帝)	<input type="checkbox"/> 福德正神(福德爺)	<input type="checkbox"/> 其他	

3、你曾否藉著靈界力量使疾病得醫治或得吉利：

<input type="checkbox"/> 收驚	<input type="checkbox"/> 生辰八字	<input type="checkbox"/> 陪葬物	<input type="checkbox"/> 戴佛珠
<input type="checkbox"/> 作醮	<input type="checkbox"/> 氣功治療	<input type="checkbox"/> 跨火盆	<input type="checkbox"/> 繞功德
<input type="checkbox"/> 遺物	<input type="checkbox"/> 唸咒	<input type="checkbox"/> 折金銀紙錢	<input type="checkbox"/> 觀兆星象星座
<input type="checkbox"/> 魔法、妖術	<input type="checkbox"/> 燒香	<input type="checkbox"/> 燒冥紙	<input type="checkbox"/> 香爐灰
<input type="checkbox"/> 與神協定或供獻	<input type="checkbox"/> 廟裡點燈、抽籤	<input type="checkbox"/> 戴偶像佛珠、項鍊、手環	<input type="checkbox"/> 貼符咒/燒符咒/用符水浸身
<input type="checkbox"/> 嬰兒牌位(嬰靈)	<input type="checkbox"/> 向偶像祭拜等...	<input type="checkbox"/> 向偶像許願、許誓、獻祭	<input type="checkbox"/> 使用或擁有護身符/驅邪符

4、你是否想從其他力量得知未來或曾通靈(與死人溝通)：

<input type="checkbox"/> 過陰	<input type="checkbox"/> 超度	<input type="checkbox"/> 通靈-談條件	<input type="checkbox"/> 錢仙/碟仙/筆仙/筷仙
<input type="checkbox"/> 紙牌算命	<input type="checkbox"/> 問乩童(起乩)	<input type="checkbox"/> 作靈媒	<input type="checkbox"/> 祭亡魂、拜死人
<input type="checkbox"/> 算命	<input type="checkbox"/> 八字算命	<input type="checkbox"/> 交鬼	<input type="checkbox"/> 看手相/面相
<input type="checkbox"/> 紫微斗數算命	<input type="checkbox"/> 易經八卦	<input type="checkbox"/> 摸骨算命	<input type="checkbox"/> 算生肖
<input type="checkbox"/> 觀兆	<input type="checkbox"/> 姓名筆劃算命	<input type="checkbox"/> 占卜	<input type="checkbox"/> 擇日或看時辰
<input type="checkbox"/> 求籤	<input type="checkbox"/> 測字	<input type="checkbox"/> 米卦	<input type="checkbox"/> 遊地府
<input type="checkbox"/> 看星座或占星術	<input type="checkbox"/> 看水晶球	<input type="checkbox"/> 召魂/召鬼/降神	<input type="checkbox"/> 關廷姨
<input type="checkbox"/> 改運	<input type="checkbox"/> 蓮花落	<input type="checkbox"/> 看風水(看地理用八卦)	

5、你曾否參與下列廟會祭典：

<input type="checkbox"/> 降神令	<input type="checkbox"/> 改名	<input type="checkbox"/> 扶帖	<input type="checkbox"/> 制煞
<input type="checkbox"/> 飛鸞(鸞堂)	<input type="checkbox"/> 收驚	<input type="checkbox"/> 其他	<input type="checkbox"/> 恩主公廟(關公)
<input type="checkbox"/> 城隍廟	<input type="checkbox"/> 祖師爺廟	<input type="checkbox"/> 土地公廟	<input type="checkbox"/> 媽祖廟(天后宮)
<input type="checkbox"/> 聖帝廟(玄天大帝)	<input type="checkbox"/> 將軍廟	<input type="checkbox"/> 孔廟	<input type="checkbox"/> 十八王宮(忠狗)
<input type="checkbox"/> 義民廟	<input type="checkbox"/> 行天宮	<input type="checkbox"/> 指南宮	<input type="checkbox"/> 太子爺廟
<input type="checkbox"/> 龍山寺	<input type="checkbox"/> 仙公廟	<input type="checkbox"/> 玄奘廟	<input type="checkbox"/> 其他

6、你曾否鑽研、仰慕、相信或唸過下列經書哲理：

<input type="checkbox"/> 佛經	<input type="checkbox"/> 道教	<input type="checkbox"/> 儒家	<input type="checkbox"/> 易經
<input type="checkbox"/> 道家	<input type="checkbox"/> 南無妙法蓮華經	<input type="checkbox"/> 其他	

7、你曾否參與下列活動：

<input type="checkbox"/> 打禪七	<input type="checkbox"/> 用法術	<input type="checkbox"/> 參與廟會或法會活動	<input type="checkbox"/> 迷術
<input type="checkbox"/> 放水燈、放天燈	<input type="checkbox"/> 公祭、家祭、祭孔	<input type="checkbox"/> 閱讀有關密術書籍	<input type="checkbox"/> 送王船
<input type="checkbox"/> 瑜珈	<input type="checkbox"/> 比密宗手印	<input type="checkbox"/> 與邪術立約	<input type="checkbox"/> 念咒
<input type="checkbox"/> 用巫術操控	<input type="checkbox"/> 邪術	<input type="checkbox"/> 神打	<input type="checkbox"/> 參禪打坐
<input type="checkbox"/> 皈依偶像或法師	<input type="checkbox"/> 催眠術	<input type="checkbox"/> 神秘經歷	<input type="checkbox"/> 心靈感應
<input type="checkbox"/> 超自然冥想	<input type="checkbox"/> 元極舞	<input type="checkbox"/> 看色情片	<input type="checkbox"/> 人鬼聯姻
<input type="checkbox"/> 任何有關密術性質的遊戲	<input type="checkbox"/> 恐怖片(帶來邪靈)	<input type="checkbox"/> 在靈界與假神明或家中的偶像結婚	<input type="checkbox"/> 練功(氣功、香功、法輪功、宇宙功、太極門等)
<input type="checkbox"/> 功夫	<input type="checkbox"/> 我的父母或祖父母曾經祭拜偶像。	<input type="checkbox"/> 我曾經被偶像命名或看相改名。	<input type="checkbox"/> 我的父母曾將我奉獻給假神。(作偶像的義子拜偶像或義女)。

8、你是否參與其他季節性或宗教性的節慶：

<input type="checkbox"/> 異教性質的嘉年華	<input type="checkbox"/> 萬聖節	<input type="checkbox"/> 出席和參與潑水節	<input type="checkbox"/> 佛教的節慶
<input type="checkbox"/> 撒但教的儀式	<input type="checkbox"/> 異教徒的慶典	<input type="checkbox"/> 召魂問卜	<input type="checkbox"/> 其他
<input type="checkbox"/> 我的父母或祖父母曾經參與過異教/密術或「同濟會」的組織。			

9、你曾否發展過下列的超自然能力：

<input type="checkbox"/> 能停止或移動物體的能力	<input type="checkbox"/> 占卜	<input type="checkbox"/> 催眠術	<input type="checkbox"/> 魔術
<input type="checkbox"/> 超覺靜坐至騰空	<input type="checkbox"/> 看見靈異的東西	<input type="checkbox"/> 我還有密術的物件偶像在我家。	

禱告

親愛的天父，請求祢光照_____過去在自覺或不自覺的情況下，所涉及、所接觸和參與過的一切異教、偶像崇拜、算命、秘術及異端思想，以不是上帝的作為上帝，_____承認這是得罪祢的（出埃及記二十：4、5）。懇求主赦免_____的罪，並且使_____有力量、有信心完全地棄絕牠們。從今以後，_____只敬拜獨一的真神，單單事奉祢（馬太福音四：10）。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

釋放二問卷：拒絕謊言，選擇真理

這段經歷發生再你生命中哪一個階段？

<input type="checkbox"/> 出生時	<input type="checkbox"/> 嬰孩時期	<input type="checkbox"/> 青年時期	<input type="checkbox"/> 成年時期
------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

是屬於以下哪一類？

<input type="checkbox"/> 所愛的人死	<input type="checkbox"/> 性侵犯	<input type="checkbox"/> 離婚	<input type="checkbox"/> 嚴重的驚嚇
<input type="checkbox"/> 嚴重的意外	<input type="checkbox"/> 過度的處罰		

<input type="checkbox"/> 我常覺得自己不夠好，不配得到天父的愛，我很難體會天父無條件的愛。
<input type="checkbox"/> 我常覺得天父有一張嚴肅的臉，專門賞善罰惡。
<input type="checkbox"/> 我常覺得自己是個倒楣的人，身上好帶著咒詛。
<input type="checkbox"/> 我常覺得生活中種種的不順是因為上帝在刑罰我，因為我做得不夠好。
<input type="checkbox"/> 過去我曾經犯罪，我也認罪了，但仍感受不到神的赦免。
<input type="checkbox"/> 我常覺得在世上沒有盼望，希望耶穌快把我接走，我常常不想活。
<input type="checkbox"/> 我常常覺得自己很不重要，沒有什麼價值，不會有什麼人在乎我
<input type="checkbox"/> 我很容易陷入沮喪中，有時自憐的情緒控制著我。
<input type="checkbox"/> 我有一罪行或壞習慣一直控制著我。我嘗試悔改卻不曾成功。
<input type="checkbox"/> 我曾經被傷害並因此而受苦。當我想起這段時間時，心中有很多憤怒，我覺得我很難得到釋放。
<input type="checkbox"/> 我很難與人建立關係。我不相信任何人。
<input type="checkbox"/> 我曾經紋身或有部落的雕刻在身上。
<input type="checkbox"/> 我很難原諒自己過去所作過的一切。

禱告

親愛的天父，_____知道祢樂意_____在真理裏面得自由(約翰福音八：32)。_____承認過去_____受說謊之父的欺騙(約翰福音八：44)，並且也欺騙自己(約翰壹書一：8)。現在_____奉耶穌的名棄絕一切從撒但而來的謊言，懇求天父因著耶穌基督所流的寶血及祂的復活，斥責所有欺謊的靈離開_____，並請求聖靈引導_____進入真理(約翰福音十六：13)。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

釋放三問卷：拒絕怨恨(苦毒)，選擇饒恕

※態度感受

<input type="checkbox"/> 被遺棄	<input type="checkbox"/> 被譴責	<input type="checkbox"/> 苦惱	<input type="checkbox"/> 攻擊性
<input type="checkbox"/> 辛酸	<input type="checkbox"/> 焦慮	<input type="checkbox"/> 自憐	<input type="checkbox"/> 拒絕
<input type="checkbox"/> 自我拒絕	<input type="checkbox"/> 妒嫉	<input type="checkbox"/> 羨慕	<input type="checkbox"/> 比較
<input type="checkbox"/> 混亂	<input type="checkbox"/> 控制	<input type="checkbox"/> 內疚	<input type="checkbox"/> 沮喪
<input type="checkbox"/> 不公平的對待	<input type="checkbox"/> 打敗	<input type="checkbox"/> 狼狽	<input type="checkbox"/> 殺人的念頭
<input type="checkbox"/> 想死	<input type="checkbox"/> 不順服	<input type="checkbox"/> 破壞	<input type="checkbox"/> 缺乏信心
<input type="checkbox"/> 自私	<input type="checkbox"/> 虛弱	<input type="checkbox"/> 精神虛弱	<input type="checkbox"/> 恐懼
<input type="checkbox"/> 固執	<input type="checkbox"/> 疲憊	<input type="checkbox"/> 不負責任	<input type="checkbox"/> 挫敗
<input type="checkbox"/> 野心	<input type="checkbox"/> 貪婪	<input type="checkbox"/> 活動過度	<input type="checkbox"/> 精神上崇拜偶像
<input type="checkbox"/> 宗教上的迷信	<input type="checkbox"/> 沒有耐心	<input type="checkbox"/> 優柔寡斷	<input type="checkbox"/> 冷漠
<input type="checkbox"/> 自卑	<input type="checkbox"/> 沒有安全感	<input type="checkbox"/> 失眠	<input type="checkbox"/> 偏重理智
<input type="checkbox"/> 咒詛他人	<input type="checkbox"/> 煩躁	<input type="checkbox"/> 懼怕死亡	<input type="checkbox"/> 精神過敏
<input type="checkbox"/> 憎惡	<input type="checkbox"/> 壓抑	<input type="checkbox"/> 被動	<input type="checkbox"/> 逼迫
<input type="checkbox"/> 擔憂	<input type="checkbox"/> 過度敏感	<input type="checkbox"/> 孤獨	<input type="checkbox"/> 貪睡
<input type="checkbox"/> 傷心	<input type="checkbox"/> 報復的心	<input type="checkbox"/> 暴力	<input type="checkbox"/> 自我主張
<input type="checkbox"/> 在受孕時被父母拒絕			

<input type="checkbox"/> 是經過剖腹或很痛苦複雜的生產過程出生的我
<input type="checkbox"/> 饒恕敵人，說來容易，但我認為是不合人性的。
<input type="checkbox"/> 父母曾經想打掉我(墮胎)
<input type="checkbox"/> 我的父母對我的性別失望或拒絕
<input type="checkbox"/> 消極或邪惡思想
<input type="checkbox"/> 這個恨一直在我心頭，看來是去不掉了。
<input type="checkbox"/> 不去報復對方已是寬宏大量了，為什麼要饒恕對方？我辦不到。
<input type="checkbox"/> 我經常的頭痛或胃痛，我只要想起讓我憤恨的人，就無法睡得好，心情糟透了，看了醫生，也似乎無效。
<input type="checkbox"/> 一生起氣來，我就想拿刀子去對付他們，我整天只想著怎樣去報復。
<input type="checkbox"/> 我覺得難消心頭痛苦，那揮之不去的影子致使我經常覺得活得太累，想要自殺。
<input type="checkbox"/> 我無法忘記過去，雖然禱告再禱告，仍覺得沒有用，上帝好像遠我、不要我了，不然為什麼我總是無法赦免？
<input type="checkbox"/> 算了，人生苦短，恨也解決不了問題，乾脆忘掉它。我發現我成為工作狂，也有不少習慣性行為，例如不讓腦子靜下來。
<input type="checkbox"/> 我很怕再交朋友，以免舊事重演，我不是不原諒，而是原諒他，他也 不知道，何必呢？
<input type="checkbox"/> 我發現為對方祝福的要求是愚蠢的，我不明白聖經的這項要求是什麼？
<input type="checkbox"/> 我不能原諒他(們)，這太便宜他(們)了，我一定要討回公道。
<input type="checkbox"/> 我認為不要理他(們)，我就算倒楣被欺負，這(些)人可惡，不值得我和他(們)爭，這輩子也休想我原諒他們。
<input type="checkbox"/> 其他

禱告

親愛的天父，謝謝祢豐富的慈愛與忍耐，引領_____悔改(羅馬書二：4)。_____承認_____沒有像祢這般的慈愛與忍耐，來對待冒犯_____的人，反而心中充滿了苦毒與怨恨。懇求祢在_____自我省察的時候，顯明冒犯_____而_____心中仍然懷恨的人，使_____能饒恕他(馬太福音十八：35)。若是_____得罪了甚麼人，也求祢光照_____，_____可以請求他的原諒(馬太福音五：23-24)。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

釋放四問卷：拒絕惡習，迎向自由

※具破壞性習慣

<input type="checkbox"/> 濫用酒精	<input type="checkbox"/> 濫用藥物	<input type="checkbox"/> 酗酒	<input type="checkbox"/> 吸毒
<input type="checkbox"/> 抽煙	<input type="checkbox"/> 暴食、	<input type="checkbox"/> 賭博	<input type="checkbox"/> 脾氣暴躁
<input type="checkbox"/> 說謊	<input type="checkbox"/> 發誓	<input type="checkbox"/> 沒有十一奉獻	<input type="checkbox"/> 偷竊
<input type="checkbox"/> 不正常飲食習慣	<input type="checkbox"/> 自我滅絕	<input type="checkbox"/> 其他	

有些會令我上癮的嗜好，如喝咖啡、吃零食...，甚至吃檳榔、迷幻藥，一直無法戒掉，特別是在情緒不好或精神不好時，就會很想要它。

我有一些習慣的娛樂，如打牌、電動玩具、電腦遊戲、看漫畫、小說、電腦上網、甚至是看電視，常常一開始就停不下來，耗費了很多時間精神。

我非常喜愛逛街、購物，對某些物品愛不釋手，非買不可或著迷於明星偶像、愛買書、CD等，遠超過我所需要的。

我覺得自己常常對金錢和財物的欲望非常強烈，它幾乎完全占據了我。

<input type="checkbox"/> 我有晚睡晚起、賴床、經常遲到、或作事拖延的習慣。
<input type="checkbox"/> 我覺得自己變得易怒、好批評、抱怨，而無法控制，甚至有時會摔東西。
<input type="checkbox"/> 我有一些不好的行為習慣，如誇張言語及行為舉止、過度的睡眠等等。
<input type="checkbox"/> 我有時很難控制自己的怒氣。怒氣就像在我裡面翻騰，而再我未能控制時爆發出來。

※性方面

<input type="checkbox"/> 獸性般的性慾	<input type="checkbox"/> 墮胎	<input type="checkbox"/> 性變態	<input type="checkbox"/> 姦淫
<input type="checkbox"/> 雙性戀	<input type="checkbox"/> 性幻想	<input type="checkbox"/> 宿娼	<input type="checkbox"/> 同性戀
<input type="checkbox"/> 亂倫	<input type="checkbox"/> 我的父母是離婚的	<input type="checkbox"/> 其他_____	
<input type="checkbox"/> 我有手淫的習慣，並且一直受到捆綁和轄制。			
<input type="checkbox"/> 我曾有婚前、婚外性行為，放縱肉身的情慾，至今身心靈仍深受影響。			
<input type="checkbox"/> 我在性生活上困難。我嘗試改掉這方面的習慣，但卻不能。			
<input type="checkbox"/> 我的父母或祖父母有犯姦淫的歷史。			
<input type="checkbox"/> 我在一個關於性的難題上掙扎了很久，很習慣看色情錄影帶、書刊、色情網站、成人節目，我很難擺脫它的捆綁。			

禱告

親愛的天父，祢曾告訴我們，要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排去放縱私慾（羅馬書十三：14）。我向祢承認，我曾放縱肉體的私慾，以致違背祢聖潔的律法，使仇敵有攻擊我的機會（以弗所書四：27；彼得前書五：8）。求祢光照我任何違背祢話語，以及使聖靈擔憂的罪。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

釋放五問卷：拒絕悖逆，選擇順服

※你生命中常有：

<input type="checkbox"/> 態度不良	<input type="checkbox"/> 電視癮	<input type="checkbox"/> 石心硬心	<input type="checkbox"/> 迷惑誘惑
<input type="checkbox"/> 說理由	<input type="checkbox"/> 恐懼害怕	<input type="checkbox"/> 沉迷無度	<input type="checkbox"/> 誘人舉止
<input type="checkbox"/> 易怒	<input type="checkbox"/> 猶豫不決	<input type="checkbox"/> 階級歧視	<input type="checkbox"/> 撒謊不誠實
<input type="checkbox"/> 操縱掌控	<input type="checkbox"/> 自私貪求	<input type="checkbox"/> 焦慮	<input type="checkbox"/> 完美主義
<input type="checkbox"/> 長期憂慮	<input type="checkbox"/> 健忘症	<input type="checkbox"/> 譏諷	<input type="checkbox"/> 喜好爭辯
<input type="checkbox"/> 沉迷電動玩具	<input type="checkbox"/> 暴力	<input type="checkbox"/> 孤獨隔離	<input type="checkbox"/> 睡眠失常
<input type="checkbox"/> 嫉妒	<input type="checkbox"/> 漫天胡說	<input type="checkbox"/> 批評挑剔論斷	<input type="checkbox"/> 驕傲
<input type="checkbox"/> 偷竊	<input type="checkbox"/> 輕忽	<input type="checkbox"/> 欺壓	<input type="checkbox"/> 沮喪
<input type="checkbox"/> 自卑	<input type="checkbox"/> 不如人	<input type="checkbox"/> 苦毒不解怨	<input type="checkbox"/> 攀附權貴
<input type="checkbox"/> 粗話、髒話、咒罵的話			
<input type="checkbox"/> 無組織、渙散混亂、拖泥帶水			
<input type="checkbox"/> 不想順服，因為害怕會被虧待。			
<input type="checkbox"/> 我不想順服，因為害怕自己的理想不能實現。			
<input type="checkbox"/> 我常會為自己的不順服找許多理由，以證明自己有理。			
<input type="checkbox"/> 基本上，我不太喜歡親近權柄者。			
<input type="checkbox"/> 當別人不尊重我的看法，不接納我的看法時，我會很生氣，且有受傷的感覺。			

※當神的旨意與我意思明顯對立時，我會選擇：

<input type="checkbox"/> 放下自己，順服神
<input type="checkbox"/> 有條件的順服
<input type="checkbox"/> 拖延，也許以後就不用順服了
<input type="checkbox"/> 不考慮順服神

※當權柄者的意思與我的意思明顯對立時，我會選擇：

<input type="checkbox"/> 放下自己順服他
<input type="checkbox"/> 堅持我的，或討價還價，直到說服他為止
<input type="checkbox"/> 陽奉陰違
<input type="checkbox"/> 盡力溝通，若不行，就順服
<input type="checkbox"/> 盡力溝通，若不行，就脫離關係（若可脫離，例：辭職）

禱告

親愛的天父，祢曾說，悖逆的罪與行邪術的罪相等，頑梗的罪與拜虛神和偶像的罪相同（撒母耳記上十五：23）。懇求祢光照出_____一切的不順服之處，使_____有順服的靈及一顆僕人的心。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

釋放六問卷：拒絕自義（驕傲），選擇謙卑

<input type="checkbox"/> 不守時，別人的時間不重要，別人可以等我。
<input type="checkbox"/> 好批評，易怒，固執，堅持己見，沒有彈性，覺得別人做的不夠好。
<input type="checkbox"/> 不懂感恩，別人為我做都是應該的。只看到自己的需要，有意無意表現出別人都要關心我才對。
<input type="checkbox"/> 完美主義，要求自己、要求別人要達到自己的標準。
<input type="checkbox"/> 不肯認錯，不容易反省自己，即使知道自己錯了也找別的理由掩飾。
<input type="checkbox"/> 不想告訴弟兄姐妹自己的需要。
<input type="checkbox"/> 不想太屬靈，覺得現在這樣子最好。

禱告

親愛的天父，_____承認自己沒有捨己，天天背起十字架來跟隨祢（馬太福音十六：18）。_____倚靠自己的能力才幹，想過得勝成功的生活。_____向祢承認_____以自我為中心，並把自己的意思放在第一位。現在，_____奉耶穌基督的名拒絕這種以自我為中心的生活，並因著這樣做，取消所有給仇敵留的地步。_____懇求祢使_____脫離自私自負的心態，給_____謙卑的心，看別人比自己強（腓立比書二：3）。請祢使_____以愛心服事人，以謙讓的態度尊重人（羅馬書十二：10）。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

釋放七問卷：斷開祖先遺傳的罪與咒詛，為優良的屬靈遺傳感謝神

※在你家中是否重複出現以下的事：

<input type="checkbox"/> 災疫	<input type="checkbox"/> 火災	<input type="checkbox"/> 謀殺	<input type="checkbox"/> 暴飲暴食
<input type="checkbox"/> 亂倫	<input type="checkbox"/> 婚外情	<input type="checkbox"/> 淫亂	<input type="checkbox"/> 持續悖逆傾向
<input type="checkbox"/> 不孕不育	<input type="checkbox"/> 家人疏離	<input type="checkbox"/> 婚姻破裂	<input type="checkbox"/> 性虐待
<input type="checkbox"/> 不幸的事	<input type="checkbox"/> 常出意外	<input type="checkbox"/> 受壓制虐待	<input type="checkbox"/> 濫用藥物
<input type="checkbox"/> 酗酒	<input type="checkbox"/> 重複性或慢性疾病	<input type="checkbox"/> 有自殺	<input type="checkbox"/> 人際關係的破裂
<input type="checkbox"/> 經濟持續入不敷出	<input type="checkbox"/> 破產	<input type="checkbox"/> 常感貧窮	<input type="checkbox"/> 常被欺負
<input type="checkbox"/> 常有擾亂、責罰臨到	<input type="checkbox"/> 做法術	<input type="checkbox"/> 被人咒詛	<input type="checkbox"/> 有精神上或情緒上的崩潰
<input type="checkbox"/> 做事常徒勞無功無結果	<input type="checkbox"/> 異常死亡或早逝歷史或自殺	<input type="checkbox"/> 經常性流產或相關婦女病	<input type="checkbox"/> 其他
<input type="checkbox"/> 是否有一些鬼魂、邪靈或熟悉的靈附著你或你的家人？			
<input type="checkbox"/> 你是否有跟隨著或以假神、邪靈或祖先的靈命名？			
<input type="checkbox"/> 你是否有邪靈彰顯的情況？			
<input type="checkbox"/> 你是否曾經參與滴血或流血或有關血的協定或儀式？			
<input type="checkbox"/> 是否有任何的咒詛是通過與你有血脈關係的人身上發生的？			
<input type="checkbox"/> 在你的家庭裡是否有非基督徒的傳說信仰與習俗？			
<input type="checkbox"/> 在你家庭傳統中是否有與邪靈有關的記號，題句或圖騰？			
<input type="checkbox"/> 你是否說過或領受過假的預言？			
<input type="checkbox"/> 你是否曾參與任何假的教義或異端邪說？			
<input type="checkbox"/> 你是曾經被鬼壓，經常有夢魘、噩夢或邪靈附體？			

禱告

親愛的天父，我是祢的孩子，因為耶穌基督的寶血已經買贖了我。現在我拒絕所有從祖先來的罪；我已經從黑暗的權勢下被遷到祢愛子的國裏。所以，我奉主耶穌的名，取消所有從祖先流傳到我身上的魔鬼的作為，我絕不屬於撒但任何的名下，我完全屬於主耶穌基督。現在我奉主耶穌的名，命令所有的邪靈與仇敵離開我，永遠不准回來。我懇求天父，以祢的聖靈充滿我。我將自己的身體獻上當作活祭，是義的器具，讓我這個人可以榮耀祢。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

※請寫出問卷中沒有提及的網綁或難題：

靠著主耶穌寶血的能力，對以上的罪行我認罪悔改並拒絕以上所有的網綁與咒詛。我也要釋放饒恕那些有意或無意傷害我或帶給我咒詛的人。我現在是完全的自由了！一切惡者撒但和這世界給我的控告與攻擊，都因主耶穌基督的聖名被拆毀和刪除了！（請等待在適當的服事時間內，導師會讓大家一齊宣讀以上的禱告並簽名）

名字 _____ 簽名 _____ 日期 _____